

ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS

2022 / 2023



CONCELLARÍA DE DEPORTES
CONCELLO DE NOIA

	
XIMNASIA TERAPÉUTICA	STEP AEROBIC
Martes – xoves 10.00 h.	Mates – xoves 20.30 h.
Casa da Xuventude	IES S. Alberto
	
IOGA	XIMNASIA MANTEMENTO
Luns – xoves / mércores – venres 12.00 h.	Martes – xoves 18.00 h.
Casa da Xuventude	IES S. Alberto
	
XIMNASIA POSTURAL	PILATES
Martes – xoves 11.00 h.	Luns – mércores (10.00/11.00/18.15/19.10/20.05/21.00 h.)
Casa da Xuventude	A Barquiña